



## Teilnahmebedingungen

### Start

Der Start ist nur mit einer durch den TSV Großenwörden e. V. ausgegebenen gültigen Startnummer erlaubt. Die Startnummer ist auf Brusthöhe an der Vorderseite der Oberbekleidung sichtbar zu befestigen.

- Startreihenfolge ist abhängig von der Pandemie Situation
- Erfahrene, schnelle Läufer stellen sich vorne auf, die übrigen entsprechend weiter zurück.
- Schuhe mit Spikes oder Stollen sind nicht erlaubt.

### Lauf

Um verletzungsfrei ins Ziel zu kommen, werden Kondition, Kraft und Geschicklichkeit benötigt. Die zu absolvierenden Strecken führen größtenteils über Wiesen und unbefestigte Wege, dementsprechend über einen unebenen Untergrund. Dadurch können die Strecken verborgene Hindernisse wie Wurzeln und Steine aufweisen. Dadurch entsteht auf den gesamten Strecken eine Gefahr, umzuknicken oder auszurutschen.

Auf der Strecke stehen diverse künstliche Hindernisse, die auf unterschiedliche Art und Weise, wie z.B. Kriechen, Klettern, Springen, etc., überwunden werden müssen. Beim Überwinden der Hindernisse besteht Verletzungsgefahr durch Stürze, Stolpern, Umknicken, Ausrutschen, etc.

Stürzende Läufer können zusätzlich andere Mitläufer gefährden, daher müssen die Teilnehmer ihr Laufverhalten dem Andrang an den Hindernissen entsprechend anpassen. Des Weiteren wird daraufhin hingewiesen, dass eine ständige gegenseitige Rücksichtnahme und ggf. Hilfeleistung der Teilnehmer notwendig sind.

Bei Staubbildung der Teilnehmer vor einem Hindernis kann es zu leichten zeitlichen Verzögerungen an einzelnen Hindernissen kommen. Hier ist absolute Fairness und ggf. gegenseitige Hilfe notwendig, um die Hindernisse problemlos zu bewältigen. Sollte es aufgrund schlechter Wetterverhältnisse an einzelnen Hindernissen zu Gefährdungen und längeren Wartezeiten kommen, welche die Sicherheit der Teilnehmer beeinträchtigen

könnten, oder sollte ein Hindernis defekt sein, werden die Läufer um das betroffene Hindernis geleitet.

### **Foto-u. Videoaufnahmen**

Jeder Teilnehmer erklärt mit Zahlung der Startgebühr das Foto- und Videoaufnahmen veröffentlicht werden dürfen. Ansonsten wird auf die Rechtslage („Recht am eigenen Bild“ und Urheberrecht) verwiesen.

### **Sonstiges**

Der TSV Großenwörden e. V. behält sich vor, die Teilnehmerzahl zu begrenzen, bzw. bei mangelnder Beteiligung den Lauf abzusagen.

Aufgrund der aktuellen Situation mit Corona werden bis mindestens 30.04.2021 alle Anmeldungen unverbindlich gesammelt.

Ab Mai 2021 folgen weitere Informationen wie es weitergeht.